

Innhenting av opplysninger ved utredning for ADHD

Dokumentene sendes via Digipost til ADHD Ressurssenter AS

1) Personalia

- Fullt navn
- Personnummer
- Mobilnummer og epost
- Sivilstatus (gift/samboer/singel)
- Omsorg for barn? (alder)
- Utdanning (fullført og avbrutt)
- Jobb (eller eventuell ytelse fra NAV)

2) Egenrapportering

Din egen beskrivelse av hvilke utfordringer du har i hverdagen, som bakgrunn for at du ønsker utredning. Dette vil naturligvis også bli tema i senere samtaler, men noen foretrekker å skrive ned sine egne opplevelser i forkant.

Det kan være lurt å ta utgangspunkt i hvordan du fungerer (og har fungert) på følgende områder i livet:

- Skole og utdanning
- Jobb
- Økonomi
- Husarbeid
- Interesser
- Fritid og ferier
- Venner og sosialt liv
- Søvn
- Kosthold
- Fysisk aktivitet
- Helse

3) Helseopplysninger

- Somatiske (fysiske) sykdommer
- Allergier
 - Tidligere reaksjoner på medikamenter (CAVE)
- Stimulantia
 - Nikotin, alkohol, andre rusmidler
- Tidligere behandling for psykiske lidelser
 - Innleggelser, poliklinisk behandling, medikamentell behandling
- Nåværende medikamentell behandling

4) Opplysninger fra eksterne instanser

- Fra fastlege
 - Somatiske sykdommer
 - Allergier
 - CAVE
- Fra skole
 - Karakterutskrift
 - Halvårsvurderinger
 - Referater fra kontaktmøter
 - Andre dokumenter som omtaler fungering på skolen
- Fra PPT
 - Rapporter fra gjennomførte utredninger
- Fra BUP
 - Epikriser
 - Rapporter fra gjennomførte utredninger
- Fra DPS
 - Epikriser
 - Rapporter fra gjennomførte utredninger

5) Komparentopplysninger

Navn, rolle og telefonnummer på 1-2 personer som kjenner deg godt.

Dette kan være foreldre, partner, voksne søsken eller barn, lærer eller venn.

Dersom noen av komparentene ønsker å skrive noe i forkant, kan de bruke samme mal som egenrapporteringen over.